

LEDIG STILLING

Er du Fredrikshalds Turnforenings nye sportslige leder?

Fredrikshalds Turnforening (FTF) · Halden · 100 % stilling

Turn kvinner

Turn menn

RG

En av Norges beste turnhaller

1879

Stiftet – en av Østfolds eldste idrettsforeninger

1 100+

Medlemmer – og foreningen vokser

~80

Trenere på timebasis

1 300 m²

Turnhall i Nexans Arena Halden

OM FORENINGEN

Fredrikshalds Turnforening (FTF) ble stiftet i 1879 og er i dag en av Østfolds største og mest tradisjonsrike turnforeninger. Vi tilbyr trening på bredde- og konkurransenivå innen apparatturn og RG. Vi har også teamgym, oppvisningsgymnastikk, paraturn, gymlek samt gruppetimer for voksne.

I 2024 flyttet vi inn i en av Norges flotteste turnhaller, Nexans Arena Halden. Med splitter nytt utstyr og moderne fasiliteter vokste vi raskt – allerede i løpet av første halvår passerte vi 1 100 medlemmer. Foreningen ledes av daglig leder med turnfaglig bakgrunn i 100 % stilling, støttet av en administrasjonssekretær i 15 %, en prosjektstilling i 25 %, og ca. 80 trenere på timebasis.

Vår visjon er aktivitet og turnglede for alle: I vår forening skaper vi glede, mestring og utvikling. Vi har rom for alle og blick for den enkelte.

SE FORENINGEN I AKSJON



▶ Spill av på YouTube

Bli kjent med foreningen, hallen og stillingen vi lyser ut

Med stor vekst i medlemsmassen og nye flotte fasiliteter har foreningens ambisjonsnivå økt. Vi søker en sportslig leder som, i tett samarbeid med daglig leder, vil spille en sentral rolle i å utvikle og løfte det sportslige nivået i foreningen – på tvers av både bredde- og konkurransepartier.

Du vil få ansvar for å bygge kvalitet i treningsarbeidet, utvikle trenerteamet og styrke trenerkapasiteten vår. Et av våre viktigste mål er å etablere en stabil og voksende gruppe konkurransegymnaster som hevder seg på krets- og på sikt nasjonalt nivå.

Vi er åpne for at disse oppgavene kan fordeles på flere personer med ulik profil og kompetanse.



ARBEIDSSOMRÅDER OG HOVEDOPPGAVER

Som sportslig leder vil du ha en sentral rolle i foreningens sportslige drift og utvikling. Du vil jobbe tett med daglig leder og det eksisterende trenerteamet, og du vil få hovedansvar for trening av konkurransepartier og/eller breddepartier med bakgrunn i erfaring og kvalifikasjoner.

- Planlegge og gjennomføre treningsopplegg for partiet du har ansvar for, i samarbeid med eksisterende timestrenere
- Utarbeide treningsopplegg for øvrige partier og delta på enkelte treninger
- Veilede, støtte og utvikle foreningens trenere gjennom regelmessig oppfølging
- Bidra til å bygge et systematisk utviklingsløp fra bredde til konkurranse, med mål om å etablere en stabil og konkurransedyktig gruppe på krets- og nasjonalt nivå
- Koordinere sportslig aktivitet på tvers av partiene, med hensyn til halltid, ressurser og foreningens økonomi
- Ivareta et trygt, inkluderende og godt treningsmiljø i tråd med foreningens verdier og kultur
- Representere foreningen i relevante fora, herunder overfor NGTF og turnkretsen

Etter hvert som foreningen vokser, kan det bli aktuelt å ansette flere faste trenere som vil jobbe tett sammen med deg.



OM TURNHALLEN

I 2024 fikk FTF en av Norges mest komplette turnhaller, med fullt FIG-godkjent utstyr fra SPIETH. Hallen deler bygg med Nexans Arena Halden (2 000 sitteplasser), der større konkurranser og oppvisninger arrangeres for både Turn Kvinner og Turn Menn.

- Gulvflate turnhall: 1 300 m²

- FIG-godkjente SPIETH-apparater, TK og TM

- Hev/senk grop + treningsapparater ved skumgrop

- Stortrampoline og 28 m tumbling

- Eget trossgulv med senkbare skillevegger

- LED-storskjerm 6 × 3,2 m

- Aktivitetssal 150 m² og styrketreningsrom

- Kantine, kiosk, møterom og kontorplasser

- Store garderobes med personlig trenergarderobe

- Apparatlager med elektriske porter

KONKURRANSEPARTIENE OG TRENERTEAM (I DAG)

Turn Kvinner (TK)

- 15 utøvere, 7–15 år
- ~4 timestrenere med bakgrunn fra konkurranseturn
- Trener 1- og Trener 2-utdanning

Turn Menn (TM)

- 14 utøvere, 8–19 år
- ~5 timestrenere med bakgrunn fra konkurranseturn
- Trener 1-utdanning

Rytmask gymnastikk (RG)

- 19 utøvere, 9–16 år
- ~5 timetrenere med bakgrunn fra RG



ØNSKEDE KVALIFIKASJONER

FORMELLE KRAV

- Formell trenerutdanning i turn/gymnastikk – minimum Trener 2 etter norsk system (NGTF) eller tilsvarende. Erfaring og referanser kan veie opp for formell utdanning.
- Solid erfaring og bred kompetanse innen turn, spesielt ønskelig innen grenen(e) Turn Kvinner (TK) og/eller Turn Menn (TM)
- Ønskelig med erfaring som hovedtrener for konkurranseutøvere på nasjonalt nivå eller høyere
- Erfaring med veiledning og oppfølging av trenere

FAGLIGE EVNER

- Planlegge sportslig aktivitet på kort, mellomlang og lang sikt
- Sikre balanse mellom prestasjon, helse og trivsel
- Arbeide systematisk med langsiktig utøver- og trenerutvikling
- Forstå og tilpasse sportslige valg til klubbens rammer – halltid, økonomi, frivillighet og verdigrunnlag

- Arbeide innenfor og i tråd med det norske turnsystemet

PERSONLIGE EGENSKAPER

- Observant og konstruktiv tilbakemeldingsgiver i treningssituasjoner
- Tydelig, trygg og faglig forankret kommunikator
- Strukturert, forutsigbar og samarbeidsorientert
- Relasjonssterk og evne til å bygge et trygt, inkluderende miljø
- God norsk, annet nordisk språk eller engelsk – muntlig og skriftlig
- Fysisk skikket til rollen – kan løfte, sikre og bistå barn og ungdom i trening

VI TILBYR

En sentral rolle med reell påvirkningskraft – du vil være med å forme sportslig retning og bygge varig kvalitet i en forening med store ambisjoner og godt momentum. Du får jobbe i en av Norges beste turnhaller, med et dedikert trenerteam rundt deg og en ledelse som ønsker å investere i faglig utvikling.

STILLINGSPROSENT

100 % i utgangspunktet – andre løsninger kan diskuteres

ARBEIDSTID

Fordeler seg mellom dagtid og ettermiddag/kveld, med noe trening i helgen og noe ekstra i konkurranseperioder

LØNN

Etter avtale

FORSIKRING OG PENSJON

Yrkesskade- og ansvarsforsikring samt pensjonsordning

ARBEIDSSTED - HALDEN

FTF holder til i Halden og er byens største idrettsforening. Halden er en historisk festningsby ved Iddefjorden, sør i Norge, med ca. 32 000 innbyggere. Som kystby har Halden tilgang til et rikt friluftsliv hele året – med badesteder i skjærgården og en rekke ferskvann, padling, fiske og båtliv om sommeren, og skiløyper og skøyteis i de nærliggende innlandsområdene om vinteren. Mange turområder og sporthytter omgir byen, og naturen er alltid innen rekkevidde.

Byen har et hyggelig sentrum med kafeer, restauranter og kulturtilbud – og en avslappet atmosfære som gjør det lett å finne seg til rette. For deg som kommer fra utlandet, er det verdt å merke seg at levekostnadene i Halden er betydelig lavere enn i Oslo og andre større norske byer. Grensen til Sverige er bare noen minutter unna, med Nordby Shoppingcenter rett over grensen – ett av Skandinavias mest besøkte kjøpesentre med over 100 butikker til svenske priser.

Hovedstaden Oslo er omtrent halvannen time unna med tog, og Göteborg nås på drøyt to timer. Halden gir deg det beste fra flere verdener: norsk natur og livskvalitet, urban tilgjengelighet – og Sverige rett rundt hjørnet.

Slik søker du

Formell søknad sendes via Finn.no. Legg ved en kort søknad og CV, og skriv gjerne litt om din trenerbakgrunn, hvilke miljøer du har jobbet i, og hvordan du vil utvikle trenerteam og sportslig kvalitet i Fredrikshalds Turnforening.

[Søk via Finn.no →](#)

SØKNADSRIST

25. juli 2026

TILTREDELSE

Etter avtale

Spørsmål om stillingen?

Linda Borge-Skar – Daglig leder

post@fredrikshaldsturnforening.no

[+47 957 08 862](tel:+4795708862)

Lisa Grimstad – Styreleder

[+47 951 34 266](tel:+4795134266)

lisabeate77@gmail.com

NYTTIGE LENKER

[Hjemmeside – Fredrikshalds Turnforening](#)

[Halden by](#)

[Friluftsliv og bading i Halden](#)

[Nordby Shoppingcenter](#)

[▶ Se promovideo på YouTube](#)