



# Turnbursdag



Ønsker du en aktiv og morsom bursdagsfeiring?

Vi tilbyr bursdagsfeiring i turnhallen! Bestill din bursdag hos oss, og inviter vennene dine til en aktiv og morsom dag i turnhallen, fylt med lek og turnaktivitet!

## Vi tilbyr disse pakkene

Pakke alternativ	Aktivitet	Tid	Antall barn	Inkluderer	Pris
A	Aktivitet i turnhall	60 min	1-15 barn	<ul style="list-style-type: none"><li>Leie av turnhall</li><li>Trenere</li></ul>	1300,-
B	Aktivitet i turnhall	60 min	16-25 barn	<ul style="list-style-type: none"><li>Leie av turnhall</li><li>Trenere</li></ul>	1700,-
C	Aktivitet i turnhall Bespisning	60 min 60 min	1-15 barn	<ul style="list-style-type: none"><li>Leie av turnhall</li><li>Leie av rom til bespisning</li><li>Trenere</li></ul>	2000,-
D	Aktivitet i turnhall Bespisning	60 min 60 min	16-25 barn	<ul style="list-style-type: none"><li>Leie av turnhall</li><li>Leie av rom til bespisning</li><li>Trenere</li></ul>	2500,-

## Bestilling

Booking av turnbursdag gjøres via e-post til [post@fredrikshaldsturnforening.no](mailto:post@fredrikshaldsturnforening.no), merk mail med «Turnbursdag».

Oppgi følgende informasjon i e-posten:

- Ønsket dato og tidspunkt (samt alternative datoer og tidspunkt)
- Pakkealternativ
- Antall barn
- Alder på barna
- Særskilte hensyn/ønsker for aktiviteten i turnhallen

# Praktisk og viktig informasjon



## Dager å booke

Det er kun mulig å booke turnbursdag på lørdager eller søndager.

## For hvem

Turnbursdag passer for alle aldre fra 2 år og eldre, både barn, ungdom og voksne. Opplegget tilpasses etter deltakernes alder og behov. Vi tilbyr også arrangementer som teambuilding, utdrikningslag, og lignende (alkoholfritt).

## Aktivitet i turnhallen

Fredrikshalds Turnforening stiller med trener(e) som gjennomfører og tilrettelegger aktivitet i turnhallen, dette er et krav for å ivareta sikkerheten. Dersom dere har spesielle ønsker for opplegget i turnhallen må dette spesifiseres i mail ved booking.

Dere må selv stille med minimum 2 voksne ansvarspersoner (over 20 år) som er til stede og passer på. Minst 1 voksen må være tilstede i turnhallen og bistå trener og følge opp at regler blir fulgt, mens den andre kan rigge for evt. bespising (hvis dette er booket).

Ta gjerne med musikkliste, hallen er utstyrt med høyttalere/musikkanlegg som kan kobles til telefonen (via bluetooth).

Aktivitet i turnhallen skal kun skje i de 60 minuttene dere har tilgjengelig i turnhallen, for dere som booker med bespising så får dere ikke lov å være i turnhallen i dette tidspunktet (siste 60 minuttene). For dere som velger pakke A eller B (uten bespising), så kan et tips være å gi en liten pose med noe godt i på vei hjem/avslutningsvis.

## Bespising

Pakke C og D inkluderer også 60 minutter bespising i tillegg til aktivitet i turnhallen. Bespising vil enten foregå i kantinen i Nexans arena (tilgang på enkelt kjøkken). Hvis kantinen er opptatt eller det er arrangement i arenaen, så vil spising foregå i aktivitetssalen ved turnhallen (ikke tilgang på kjøkken).

60 minutter til bespising inkluderer nedrigg av evt. stoler og bord/rydding/vask av rommet. For de som velger pakke C eller D vil det først være aktivitet i turnhall, deretter bespising. Dere må selv rigge opp evt. bord og stoler (dette har vi tilgjengelig), og dere må selv bestille/ta med mat og drikke som skal serveres, i tillegg til engangstallerken/ kopper/ servietter/ bestikk/søppelsekker/ osv. Anbefaler derfor å gjøre serveringen enkel.

Turnforeningen stiller kun med lokalet, bord og stoler. Anbefaler at dere setter av 15 min til rydding, samt at det bør ryddes underveis. Barna bør derfor evt. bli hentet 15 min før slutt, slik at dere rekker dette.

Mat og drikke er forbudt inne i turnhallen, dette skal kun foregå i rommet med bespising!

## Søppel

Søppel må kastes i kontainer (liten) utenfor Nexans arena eller tas med hjem og kastes.

## Garderobes

Yttertøy, sko og evt. bagger/eiendeler skal oppbevares i garderobes. Det er ikke lov å ta dette med inn i turnhallen. Det er garderobe 11 (jenter) og 12 (gutter) som brukes.

## Regler i turnhallen

- Aktivitet i turnhallen og tilhørende bespisingssrom skjer på eget ansvar

- Aktivitet i turnhall skal ikke starte før en godkjent trener gir beskjed
- Alle må følge instruksjoner, retningslinjer og regler gitt av trenere, overholdes ikke disse reglene får man ikke fortsette aktiviteten
- Alle må utøve forsiktighet ved bruk av apparater, det er ikke risikofritt å trene i turnapparatene.
- Behandle utstyret og treningslokale på en ordentlig måte, dette er dyrt utstyr.
- Det er ikke lov med sko i turnhallen, all aktivitet foregår barbeint eller med antisklisokker/turnsko
- Langt hår må være oppsatt
- Alt av smykker må tas av.
- Ikke lov med mat og drikke (unntak vannflaske) inne i turnhallen

### **Forsikring**

Fredrikshalds Turnforening har som idrettsforening ordinær ansvarsforsikring, og alle barn under 13 år er dekket av en barneidrettsforsikring levert av Gjensidige. Alle som er 13 år eller eldre må skrive under på et samtykke om at aktiviteten skjer på eget ansvar. Deltakere under 18 år må ha samtykke fra foresatte (skjema med underskrift fra foresatte sendes foreningen en uke (7 dager) før turnbursdagen). Alle skjemaene sendes samlet i en mail til [post@fredrikshaldsturnforening.no](mailto:post@fredrikshaldsturnforening.no), merk mail med «samtykke turnbursdag».

### **Skade på utstyr**

Hærverk, skade på utstyr eller eventuelt rengjøringstillegg (pga. eks. oppkast/søl) faktureres den som har utført bookingen.

### **Opphold og ansvar**

Ingen får oppholde seg andre steder enn turnhall og evt. bespisningsrom. Det er foresattes ansvar å påse at dette følges! Når bursdagen er ferdig må man reise hjem, det er ikke lov å oppholde seg i arena delen/andre steder i bygget etter at bursdagen er ferdig.

Det er de foresatte som er ansvarlige for alle barna og foresatte som deltar i bursdagen til enhver tid, og det er foresatte som har ansvar for at alle er ute av bygget.

### **Betaling**

Booking av turnbursdag er bindende. Avbestilling må gjøres senest 2 uker (14 dager) før dato for turnbursdagen. Etter dette får man ikke refundert pengene (uavhengig av årsak). Faktura blir sendt i etterkant av arrangementet. Merk! Det medfølger et fakturagebyr på 20 kr.

### **Samtykke**

Jeg bekrefter herved å ha lest skrivet «Turnbursdag» og er innforstått med betingelsene, reglene og retningslinjene i dokumentet.

Navn: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_