

Infoskriv

Turnspretten 14. mars 2026

(for alle barn født 2016 – 2019)

Vi inviterer barn født 2016 – 2019 til Turnspretten lørdag 14. mars. I år som i fjor har vi valgt å slå sammen idrettens grunnstige godkjenningstrening med Turnspretten. Mer info om arrangementet følger nedenfor!

Tidsplan:

Oppmøtereregistrering: kl. 09.30 – 10.00 ved hovedinngang til Nexans arena Halden

Oppvarming felles kl. 10.00 – 10.30 (i arena og i turnhallen)

Turnaktivitet fra kl. 10.30 – 12.00 (i arena og i turnhallen)

Lunsj fra kl. 12.00 – 12.30

Turnaktivitet fra kl. 12.30 – 14.00 (i arena og i turnhallen)

Barna kan hentes fra kl. 14.00 i garderoben **(husk å registrere barnet ut)**

Gruppeinndeling:

Barna vil bli fordelt i ulike grupper etter påmeldingsfristen. Denne gruppen følger dem hele dagen. OBS! Vi har ikke mulighet til å ta hensyn til spesielle ønsker for gruppeinndelingen.

Idrettens grunnstige godkjenningstrening:

Vi vil sette opp øvelser som gymnastene skal godkjennes i, i løpet av dagen. I tillegg til idrettens grunnstige godkjenningstrening vil de også få annen morsom turnaktivitet denne dagen. OBS! Mer info om idrettens grunnstige godkjenningstrening ligger i eget skriv vedlagt.

Turnaktivitet:

Det vil bli en dag fylt med diverse morsomme turnaktiviteter i både turnhallen og arenaen.

Lunsj

Det vil bli servert lunsj med drikke i løpet av dagen. Det vil også være kiosk i hallen. Husk å gi beskjed dersom det er noen allergier/hensyn vi må ta (se påmeldingsskjema)!

Vi minner om at det er nøttefri hall. Så matvarer som inneholder nøtter skal IKKE medbringes.

Pris:

Pris: 350 kr

Betaling: Dere vil få tilsendt faktura på mail etter påmelding.

Påmelding:

Gjøres via skjemaet/linken vedlagt under. Påmeldingsfrist 28. februar. Maks antall plasser er ca. 100, og det er dermed førstemann til mølla regelen som gjelder. Etter dette blir man satt på venteliste, ved evt. sykdom/fravær.

OBS!! BINDENDE PÅMELDING!! Ved avmelding pga. sykdom må legeerklæring fremvises for å slippe betaling.



Fredrikshalds Turnforening

Vi danner grunnlaget!



Link til påmelding:

<https://forms.gle/dRkdX35EWAgKhXGQ8>

Dugnad:

Vi er i behov av bistand til å lage og servere lunsj lørdag 14. mars, stå i kiosken og ha vakter i arenaen. Vi er avhengig av frivillige til å kunne arrangere dette. Fint om dere svarer i påmeldingsskjemaet på dette, med hva du kan bidra med.
Tusen takk på forhånd!

Gymnastene vil følges hele dagen av trenere/frivillige fra foreningen.
Vi håper å se mange glade barn og unge denne dagen!
Meld dere på, dette blir gøy!

Mvh

Fredrikshalds Turnforening