

RØDBERG

Jentesal

Mandag

1700-1800 Piker 12-14
1800-1900 Aerobic 50750
1900-2000 Piker Ungdom
2000-2100 Foreningstropp

Tirsdag

1730-1830 Bevegelseslek barn/voksen
1830-2015 Konk turn piker
2015-2115 Aerobic B2

Onsdag

1700-1800 Piker 8-9
1800-2000 Konk turn piker

Torsdag

1700-1800 Piker 12-14
1800-1900 Aerobic 50/50
1900-2000 Zumba
2000-2100 piker ungdom

Fredag

1700-1800 Gutter 6-8
1800-2100 Konk turn piker

PORSNES

Mandag

1700-1800 Piker 8-9
1800-1900 piker 10-11

Guttesal

Mandag

1700-1800 Bevegelseslek barn/voksen
1800-1900 Bevegelseslek barn/voksen
1900-2000 Zumba
2000-2100 Herre aerobic

Tirsdag

1700-1800 Piker 6-7
1800-2000 Konk gutter
2000-2130 Trampett & Tumbling

Onsdag

1700-1800 Piker 10-11
1800-1900 Gutter 6-8
1900-2030 Gutter 9-14

Torsdag

1630-1830 Konk gutter
1830-2000 Trampett & Tumbling
2000-2100 herre aerobic

Fredag

16.30-1815 Gutter 9-14
1815-2100 Konk gutter

Onsdag

1700-1800 RG micro

Fredag

1700-1900 RG rekrutt