

Østfold Gymnastikk og Turn festival

5-6 juni 2010

Velkommen til Fredrikshalds turnforening og Halden.

Vi samles 5-6 juni for en opplevelsesrik helg.

Her kommer litt informasjon om hva som skjer:

Lørdag 5 juni

Gymnaster fra 9 år:

- Trening på felles program
- Dans og Trampett & Tumbling aktiviteter
- **Turn Galla:** Oppvisningskonkurransen for særtropper
- Disco med leker og masse moro 9-12 år
- "Rolling Bowling" med Peppes pizza 13 år +
- Overnatting

Søndag 6 juni

Gymnaster fra 6 år og oppover.

- Trening på alle felles program
- Dans og Trampett & Tumbling aktiviteter
- **Hovedstevne:**
 - Alle fellesprogram/lær på stede.,
 - Vinner av særtropp konkurransen.
 - Foreningstropper med mer.



Fellesprogram/lær på stedet:

- 6-7 års piker
- 8-9 års piker
- 10-12 års piker
- Ungdom fra 13 år
- RG
- Apparatturn gutter og jenter mix.

Påmeldingskjema vil bli sendt ut til kretsen 6-7 mars.

Frist for å melde seg på til egen turnforening vil være 16 april.

Dvd og skrevet program vil være mulig å bestille fra 7 mars, alle program unntatt ungdom over 13 år vil være på dvd.

Programmet for 13 + vil kun trenes inn som "Lær på stedet".

Mer informasjon vil fortløpende bli lagt ut her på denne siden, har du spørsmål så kontakt Anne Wahlstrøm på:

annewahl@online.no

Turn hilsen fra:

Arrangement komiteen i Fredrikshalds turnforening.