

Hei

Vi har fått noen spørsmål ang Gymnastikk festivalen, sender derfor ut informasjonen til alle.

LØRDAG:

På dagen vil det være aktiviteter og trening på fellestroppene/lær på stedet.

Her kan alle delta i sin aldersklasse.

Det er fint hvis gymnastene går igjennom programmet litt på forhånd, da blir det lettere for alle sammen.

TURNGALLA

Her kan tropper delta på oppvisningskonkurranse, aldersgrense for å delta i konkurransen er det året gymnasten fyller 11 år.

Tropper på over 20 gymnaster har 5 min.

Tropper under 20 gymnaster har 3 min.

De blir vurdert etter:

- 1) Underholdningsverdi
- 2) Helhetsinntrykk
- 3) Originalitet, variasjon, evne til nytenking
- 4) Teknisk kvalitet: Øvelsene er tilpasset gymnastenes ferdighetsnivå, og sikkerheten er godt ivaretatt.
- 5) Programmet skal ha målrettet treningsverdi.



Det vil bli kåret en 1. 2. og 3. plass.

Tropper der gymnastene er fra 9 år og opp til 11, kan delta med en oppvisning, men vil ikke få plassering eller bli bedømt.

Retningslinjene med hensyn til alder er i samsvar med barneidrettsreglene for Norges idrettsforbund.

Ved påmelding skriv om troppen stiller i oppvisning eller konkurransen.

SØNDAG:

På dagen blir det aktiviteter og trening for fellestroppene/lær på stedet.

Hovedstevne starter kl 15.00 her vil alle fellestroppene og vinneren fra konkurransen ha oppvisning.

I tillegg kan alle foreninger delta med en foreningstropp – eller en enkel tropp.

Dessverre kan ikke alle tropper/partier stille med egne oppvisninger på søndag da det vil bli alt for mange innslag.

Disse bestemmelser er tatt i samarbeid med kretskonsulenten, og vi håper alle viser forståelse for hvorfor vi må sette noen grenser.

En endelig tidsplan med treningstider, aktivitetsplan med mer vil bli sendt ut så fort vi mottar påmeldingene.

Er noe fortsatt uklart eller dere har spørsmål, send meg en mail: annewahl@online.no

Eller ring 90 87 44 78 etter kl 16.00

Turn hilsen

Anne Wahlstrøm