

Påmeldingsskjema:

Alt. 1 Lørdag og søndag m. overnatting	kr 500,-	_____
Alt. 2 Lørdag og søndag u. overnatting	kr 450,-	_____
Alt. 3 Kun lørdag	kr 350,-	_____
Alt. 4 Kun søndag	kr 250,-	_____
Alt. 5 Trenere / foreldrehjelpere	kr 250,-	_____

Medaljer barnestevner:

Bronse	2.stevne	kr 30,-	_____
Sølv	4.stevne	kr 30,-	_____
Gull	6.stevne	kr 30,-	_____
Gull m. krans	7.stevne	kr 40,-	_____
Plakett	8.stevne	kr 120,-	_____
Plakett	9.stevne	kr 120,-	_____

Medaljer voksenstevner:

Bronse	3.stevne	kr 40,-	_____
Sølv	6.stevne	kr 40,-	_____
Gull	9.stevne	kr 40,-	_____
Lenke	Hvert 3. år	kr 20,-	_____

Navn:

Fødselsår:

Kontakt tlf.:

Fellestropp:

Særtropp lørdag:

Størrelse T-skjorte:

Alternativ:

Tidligere stevner:

Medalje:

Matallergi:

Total sum å betale: _____

NB! Påmeldingsfrist til din trener: 16. april!

FREDRIKSHALDS TURNFORENING INVITERER TIL

ØSTFOLD GYMNASTIKKFESTIVAL



5. - 6. JUNI 2010

I HALDEN

Velkommen til Halden for en helg fylt med turn, gymnastikk, konkurranser, dans, disko med mer

Aktiviteter lørdag 5. juni

- Salto, Trampett & Tumbling
- Hip hop og breakdance
- Trening for fellestroppe
- Turngalla med særtropp konkurranse (FIG reglement)
- Disko med spennende aktiviteter for 9-12 år
- Rolling Bowling med Peppes Pizza for 13 +

Aktiviteter søndag 6. juni

- Salto, Trampett & Tumbling
- Hip hop og breakdance
- Trening for fellestroppe
- Oppvisning for alle fellestroppe og vinneren av konkurransen lørdag

Alle aktiviteter vil foregå i Halden Ishall (bortsett fra sosial aktivitet for 13 + lørdag kveld). Overnatting og måltider vil være på Gimle skole som ligger rett ved ishallen.



Priser:

Alt. 1 Lørdag og søndag m. overnatting kr 500,-

Alt. 2 Lørdag og søndag u. overnatting kr 450,-

Alt. 3 Kun lørdag kr 350,-

Alt. 4 Kun søndag kr 250,-

Alt. 5 Trenere / foreldrehjelpere kr 250,-

Påmeldingsavgiften dekker deltagermedalje, T-skjorte, aktiviteter, lunsj og middag lørdag, frokost og lunsj søndag, turngalla lørdag, overnatting og sosiale aktiviteter lørdag kveld

Fellestroppe er i år delt inn etter alder og aktivitet, og hver fellestropp får egen farge på T-skjorten slik at denne brukes i oppvisning søndag:

- Piker 6-7 år
- Piker 8-9 år
- Piker 10-12 år
- Piker 13 + år
- Apparatoppvisning jenter og gutter
- RG

T-skjortene fås i følgende størrelser:

Barn: 130, 150 og 170

Voksen: XS, S, M, L, XL og XXL